



FOLDER 2

Uitvoering CapsoCam-onderzoek

Videocapsule endoscopie (VCE) is een onderzoek waarbij met behulp van een minuscule camera, de CapsoCam, een film van het maag-darmkanaal worden gemaakt. Hierdoor kunnen afwijkingen in het slijmvlies van vooral de dunne darm en de dikke darm worden opgespoord. De capsule heeft de grootte van een grote vitaminepil.

Het is voor dit onderzoek noodzakelijk dat de dunne darm goed schoon is. Daarom moet de darm worden gereinigd. Deze voorbereidingen kunt u thuis zelf doen. Deze folder bevat de instructies voor de voorbereiding en voor de dag van het onderzoek.

Let op: in de doos met materialen die u hebt ontvangen zit een recept voor Picoprep®. Dit is het laxermiddel dat u moet gebruiken tijdens de voorbereiding. Dit recept moet u zelf naar uw apotheek brengen. U kunt dus pas beginnen met de voorbereidingen als u de Picoprep® in huis hebt.

Minimaal 4 dagen voor het onderzoek

Als u ijzermedicatie (Fero-Gradumet® of Ferrofumaraat®) gebruikt, dan stopt u het gebruik hiervan minimaal 4 dagen voor het onderzoek. Na het onderzoek kunt u de ijzermedicatie weer gaan gebruiken zoals u dat gewend was.

Geneesmiddelen die de darmwerking vertragen zoals codeïne of loperamide (Immodium® Diacure®) moeten bij voorkeur ook worden gestopt.

De dag vóór het onderzoek

Eet een ontbijt zoals u dat gewend bent.

Eet tussen de middag een licht verteerbare lunch. Voorbeelden van licht verteerbaar voedsel zijn: beschuit, crackers, wit brood, heldere soep, rijst, gestoomde groente, kip. Eet **geen** vet vlees, rauwe groente, aardappelen, citrusvruchten, volkoren producten, sauzen, koffie.

	<p>Volg de rest van de dag en de nacht vóór het onderzoek een helder vloeibaar dieet. Dit betekent dat u na de lunch niet meer mag eten, maar alleen mag drinken.</p> <p>Voorbeelden van wat u mag drinken: water, helder vruchtensap zonder vruchtvlees/pulp (appelsap, druivensap), Roosvicee®, limonadesiroop, thee (eventueel met suiker maar zonder melk), gezeefde bouillon of een bouillonblokje opgelost in water (geen Opkikker van Maggi gebruiken), heldere sportdrink.</p> <p>Voor alles wat u drinkt geldt dat het geen rode of paarse vloeistof mag zijn.</p>
<p>Tijdstip: 10 tot 18 uur voor inname van de capsule</p>	<p>Het reinigen van de darmen met een laxeermiddel begint om 16.00 uur op de dag voor de dag dat u de capsule wilt innemen. Dat betekent dat als u de capsule op een dinsdag wilt innemen, u op maandagmiddag om 16.00 uur het laxeermiddel inneemt.</p> <p>Het laxeermiddel veroorzaakt diarree, dus houdt hier rekening mee met de activiteiten die u wilt ondernemen en het tijdstip waarop u met de voorbereiding start. Het is de bedoeling dat uw ontlasting uiteindelijk waterdun en lichtgeel wordt.</p> <p>Voor de voorbereiding lost u 1 sachet Picoprep® (het laxeermiddel) volgens de gebruiksaanwijzing op in 150 ml water en drinkt dit binnen een uur op.</p> <p>Als u de smaak van de Picoprep® wilt afwisselen dan kunt u het volgende doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Drink het ijskoud uit de koelkast. - Drink het met een rietje; de vloeistof komt wat verder in de mond. - Voeg wat citroensap of kunstmatige zoetstof (aspartaam) toe. - Los de Picoprep® op in appelsap. - Gebruik kauwgom tussendoor (de kauwgom niet door slikken!). <p>Drink na het innemen van het eerste sachet Picoprep minstens 5 keer 250 ml aan heldere vloeistof (niet alleen water) verspreid over meerdere uren. Dit betekent dat u dit moet opdrinken voordat u naar bed gaat!</p> <p>Het is de bedoeling dat uw ontlasting uiteindelijk waterdun en lichtgeel wordt.</p>
<p>Tijdstip: avond voor inname van de capsule</p>	<p>Als u medicijnen gebruikt, dan mag u deze innemen met water.</p>

De dag van het onderzoek

Tijdstip: ochtend	<p>U mag niets eten en ook roken is niet toegestaan. U mag gewoon helder vocht blijven drinken (geen koffie).</p> <p>Als u medicijnen gebruikt, neem deze dan 2 uur voor of 2 uur na het innemen van de capsule, tenzij uw arts u iets anders voorschrijft. Neem uw medicatie vervolgens met water in.</p>
Tijdstip: inname van de capsule	<p>Zorg dat er iemand bij u aanwezig is als u de capsule gaat innemen.</p> <p>Was uw handen. Als u gewend bent lippenstift te gebruiken, verwijder dit dan voordat u de capsule inneemt.</p> <p>Open het deksel van de capsulecontainer zonder het merklabele te verwijderen. Pak de capsule voorzichtig vast en trek hem uit de container.</p> <p>Laat de capsule niet vallen. Als u de capsule laat vallen, kan deze beschadigd raken en dat kan leiden tot een onvolledig onderzoek.</p> <p>Binnen ongeveer 20 seconden nadat de capsule uit de container is gehaald, beginnen de capsule-LED's te knipperen. Dit geeft aan dat de capsule is geactiveerd.</p> <p>Zorg ervoor dat u een flesje of een glas water binnen handbereik hebt staan. Neem een slokje water om uw mond vochtig te maken.</p> <p>Neem daarna de capsule in de mond en leg deze zover mogelijk achter op uw tong. De capsule wordt glad door het contact met water. Slik vervolgens de capsule in met 500 ml water.</p> <p>Nadat u de capsule heb ingeslikt kunt u uw normale dagelijkse activiteiten ondernemen. Het enige dat u niet kunt doen is zonnebaden.</p>
Tijdstip: 4 uur na inname van de capsule	<p>Vier (4) uur na het inslikken van de capsule lost u het tweede sachet Picoprep® op in 150 ml water en drinkt dit binnen een uur op.</p> <p>Drink na het innemen van het tweede sachet nog minstens 3 keer 250 ml aan heldere vloeistof (niet alleen water) verspreid over meerdere uren.</p>

	Als u rookt, dan mag u vanaf dit moment ook weer roken.
Tijdstip: 1 uur na inname Picoprep®	Een (1) uur na het drinken van de laatste dosis Picoprep® kunt u genieten van een lichte lunch. Noteer wat u bij de lunch eet. <hr/> Eet avondeten zoals u dat gewend bent. Er zijn geen verdere dieetbeperkingen, dat betekent dat u alles weer mag eten en drinken.

Na het onderzoek

Ongeveer 3 tot 30 uur na het innemen van de capsule, zal deze via de ontlasting uw lichaam verlaten. In folder 3 'Gebruik van de CapsoOpvang-kit' vindt u uitgebreide informatie over hoe u de capsule kunt opvangen.

Nadat u de capsule hebt opgevangen stopt u deze in de capsulehouder. De gevulde capsulehouder stopt u in de retourenveloppe en daarna belt u met de verpleegkundige van CameraPil bv. Hij/zij zorgt ervoor dat de enveloppe bij u wordt opgehaald. **De gegevens van de verpleegkundige vindt u op de laatste bladzijde van deze folder.**

De uitslag van het onderzoek

Maximaal 2 weken nadat de capsule bij u opgehaald is, heeft uw behandelend arts de uitslag. Als u al een datum hebt gepland waarop u de capsule inneemt, dan kunt u vooraf al een afspraak maken om de uitslag te bespreken.

Medicatielijst

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat wij weten welke medicijnen u gebruikt. Daarom vragen wij u de medicatielijst in te vullen en deze samen met de capsulehouder in de retourenveloppe te stoppen.

Als u de medicatielijst invult, vergeet dan niet de medicijnen te noteren die u bij de drogist hebt gekocht, zoals pijnstillers (bijvoorbeeld diclofenac).

Toestemmingverklaring

Wilt u de toestemmingverklaring invullen, ondertekenen en tezamen met de medicatielijst en de gevulde capsulehouder in de retourenveloppe stoppen?

Wat doet u als....

U diabetes hebt?	<p>Als u diabetespatiënt bent, dan moet u de glucose in het bloed tijdens de onderzoeksdagen vaker meten dan u gewend bent.</p> <p>Het kan noodzakelijk zijn om tijdens het onderzoek de medicatie aan te passen.</p> <p>Overleg dit tijdig met uw eigen arts of met de diabetesverpleegkundige.</p>
U last hebt van obstipatie (harde ontlasting, moeilijk naar het toilet kunnen)?	<p>Als u gewoonlijk last heeft van obstipatie (harde ontlasting, moeilijk naar het toilet kunnen gaan) dan kunt u enkele dagen voor het onderzoek een licht verteerbaar dieet volgen en raden wij u aan extra veel heldere vloeistof te drinken zoals water en thee zonder melk.</p>
De LED-lampjes niet gaan knipperen nadat u de capsule uit de container hebt gehaald?	<p>Als de capsule niet wordt geactiveerd, plaatst u de capsule in de container met het uiteinde van de batterij (het grijze gedeelte) naar beneden gericht. Daarna neemt u de capsule opnieuw uit de container.</p> <p>Als de LED-lampjes nog steeds niet gaan knipperen dan werkt de capsule niet zoals het hoort en moet hij worden vervangen. Als de LED-lampjes wel gaan knipperen, is de capsule klaar om te worden ingeslikt.</p>
Het niet lukt om de capsule binnen 10 minuten in te slikken?	<p>Als het u niet lukt om de capsule binnen 10 minuten na verwijdering uit de container door te slikken, plaats de capsule dan terug in de container met het batterij-uiteinde (het grijze gedeelte) van de capsule naar beneden gericht. Daardoor wordt de capsule uitgezet.</p> <p>Probeer na enkele minuten opnieuw de capsule in te slikken en gebruik hierbij voldoende water. Als u problemen blijft houden met in innemen van de capsule, neem dan contact op met de verpleegkundige van CameraPil bv.</p>
U graag een video wilt zien over de opvanginstructies?	<p>Om een video met de (Engelstalige) opvanginstructies te bekijken, gaat u naar https://capsovision.com/international/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/</p> <p>Of naar</p> 
U na de eerste keer ontlasting de	<p>Om te voorkomen dat u dit onderzoek nogmaals moet ondergaan, dient u zich aan de opvanginstructies te houden totdat de capsule is opgevangen. Blijf de meegeleverde opvangbak dus gebruiken totdat de capsule is opgevangen.</p>

capsule nog niet hebt gevonden?	
De capsule na 72 uur uw lichaam nog niet heeft verlaten?	Als u de capsule na 72 uur nog niet in uw ontlasting hebt teruggevonden, neem dan telefonisch contact op met de verpleegkundige van CameraPil bv.
U tijdens of na het onderzoek last krijgt van misselijkheid, buikpijn of braken?	Het gebruik van het laxeermiddel kan buikpijn, misselijkheid en braken veroorzaken. Als deze klachten zeer ernstig zijn, neem dan contact op met uw eigen ziekenhuis/eerste hulp en vraag naar de dienstdoende maag-darm-lever arts. Vermeld dat u Picoprep® hebt gebruikt. Informeer de verpleegkundige van CameraPil bv nadat u contact hebt gehad met uw eigen ziekenhuis.

Contactgegevens verpleegkundige CameraPil bv

Medicatielijst

Uw naam:

Uw geboortedatum:

Naam van het medicijn	Sterkte van het medicijn	Hoeveel gebruikt u per dag?	Waarom gebruikt u dit medicijn?

Vergeet u niet om ook de medicijnen in te vullen die u bij de drogist hebt gekocht, zoals pijnstillers (paracetamol, ibuprofen, etc.)?

Toestemmingformulier

Ondergetekende verklaart dat de voorlichting over de aard, de methode en het doel van het videocapsule-endoscopieonderzoek op duidelijke wijze, zowel mondeling als schriftelijk heeft plaatsgevonden. De schriftelijke informatie, behorend bij deze verklaring, is mij toegestuurd en heb ik gelezen. Daarna ben ik in de gelegenheid gesteld eventuele vragen te stellen en mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik stem geheel in met dit onderzoek.

Naam:

Datum:

Handtekening: